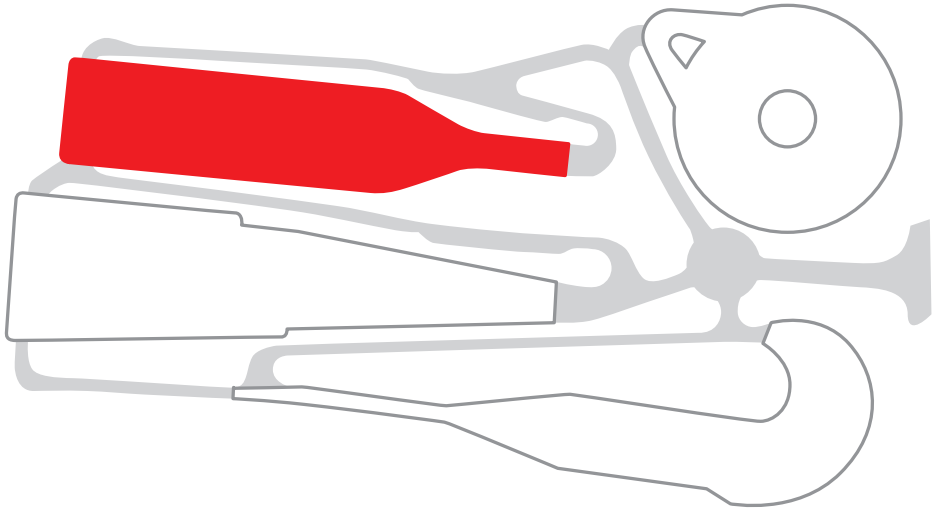
Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Tréningový modul 1

TMI môže byť považovaný za najdôležitejšiu časť celého systému, pretože skoro všetky cvičenia, štandardného programu, môžu byť robené práve na ňom. Dizajn TMI umožňuje tvorbu a vykonávanie nespočetných cvičení a poskytuje základ pre ďalšie možnosti pokročilého tréningu. Uvedené sú iba základné možnosti, pretože tieto sú príliš rozmanité. Základnými cvičeniami sú označené tie, ktoré sú časťou štandardného programu a môžu ich vykonávať vodiči, ktori sa zúčastňujú tréningového programu po prvý krát.



Cvičenia pre osobné vozidlá:

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)/ správna poloha sedenia
2 Núdzové brzdenie
3 Brzdenie a vyhnutie sa
4 Brzdenie na rozličných povrchoch
5 Stabilizovanie vozidla v šmyku
6 Dištančné cvičenie

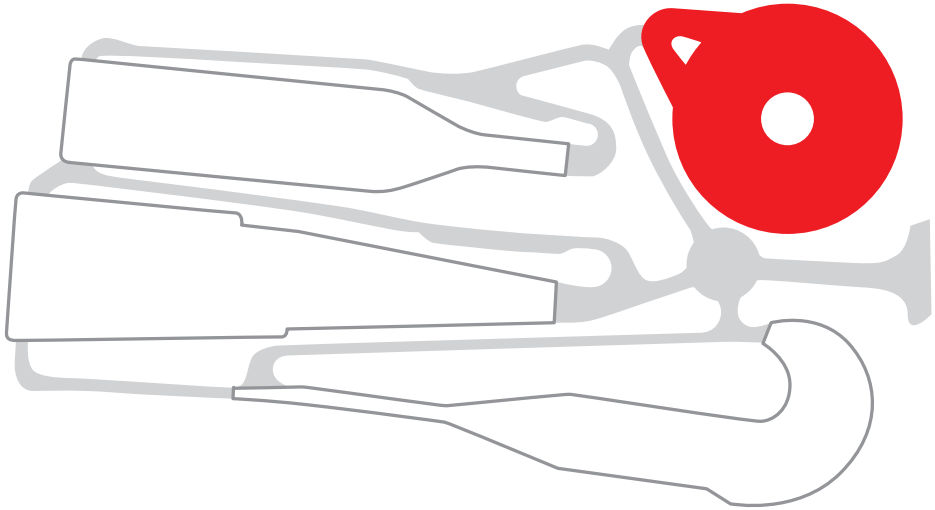
Cvičenia pre nákladné vozidlá, autobusy, vozidlá s návesmi, cisterny, traktory:

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)/ správna poloha sedenia
2 Núdzové brzdenie
3 Brzdenie a vyhnutie sa
4 Brzdenie na rozličných povrchoch
5 Dištančné cvičenie

Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Tréningový modul 2

TM2 umožňuje nácvik zručností v zákrutách. V porovnaní sTMi ktorý slúži na simuláciu rovnej cesty, TM2 obsahuje zákruty. Preto sa na TM2 môžu cvičiť všetky krítické situácie, ktoré môžu nastať pri prejazde zákrutami. Výcvík na tomto module simuluje ako môže viesť nesprávna rýchlosť v zákrute k nehodám a nácvik správnych protiopatrení a vyhýbacích stratégií.



Cvičenia pre osobné vozidlá:

1 Slalom v kruhu (zahriatie)
2 Stabilita v zákrutách (cornering)
3 Prehľad riadiacich techník
4 Správna stopa
5 Nedotáčavosťvozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
6 Pretáčavostvozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
7 Núdzové brzdenie v zákrute

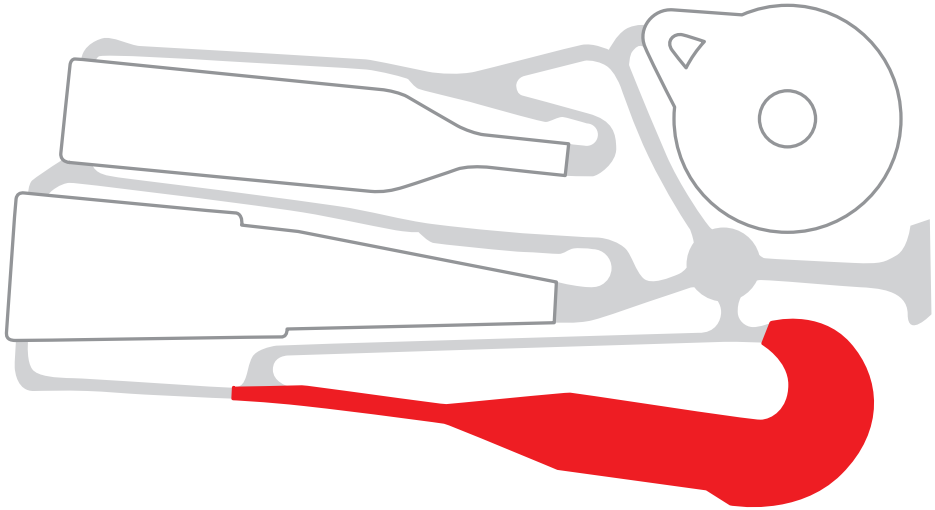
Cvičenia pre nákladné vozidlá, autobusy, vozidlá s návesmi, cisterny, traktory:

1 Stabilita v zákrutách (cornering)
2 Prehrad riadiacich techník
3 Správna stopa
4 Nedotáčavosťvozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
5 Pretáčavostvozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
6 Núdzové brzdenie v zákrute
7 Brzdenie v zákrute s vel'kým trením
8 Prevencia prevalenía sa

Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Tréningový modul 3

TM3 umožňuje nácvik zručností, ktoré sú na prvý pohľad porovnateľné s modulom TM1. Cvičenia na TM3 sú však odlišné tým, že sa jedná o trať „z kopca“. Preto je chovanie sa vozidiel extrémnejšie obzvlášť bndenie a prudké manévre môžu viesť k pretáčavému šmyku. Ako doplnok ku jazde „z kopca“ je TM3 na svojom konci vybavený zákrutou, čo umožňuje taktiež cvičenia v zákrutách. Zväčša TM2 bude vynikajúcim modulom na nácvik chovania sa vozidla v zákrute a všetky štandardné cvičenia budú prebiehať práve na TM2. Na pokročilé cvičenia, poskytnutia zmenených situácií a na cvičenia pre špeciálne cieľové skupiny bude intenzívne používaná zákruta na TM3.



Cvičenia pre osobné vozidlá:

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)
2 Núdzové brzdenie „z kopca“
3 Brzdenie a vyhýbanie sa „z kopca“
4 Brzdenie na rozličných povrchoch
5 Stabilita v zákrutách (cornering)
6 Pozorovacie a riadiace techniky
7 Správna stopa
8 Nedotáčavosťvozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
9 Pretáčavostvozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
10 Núdzové brzdenie v zákrute
11 Dištančné cvičenie

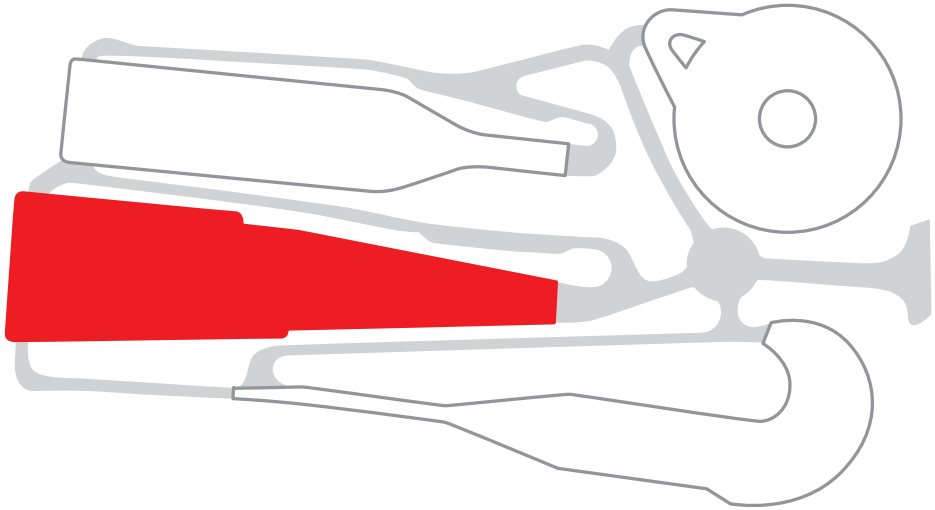
Cvičenia pre nákladné vozidlá, autobusy, vozidlá s návesmi, cisterny, traktory:

1 Núdzové brzdenie „z kopca“
2 Brzdenie a vyhýbanie sa „z kopca“
3 Dištančné cvičenie
4 Porovnanie brzdenia
5 Stabilita v zákrutách (cornering)
6 Pozorovacie a riadiace techniky
7 Nedotáčavosťvozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
8 Pretáčavostvozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
9 Núdzové brzdenie v zákrute
10 Brzdenie na rozličných povrchoch
11 Brzdenie v zákrute s veľkým trením
12 Prevencia prevalenia sa

Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Tréningový modul 4

TM4 poskytuje unikátne možnosti cvičení vďaka širokej ploche s väčším trením. Scestnými kuželmi je možné na TM4 uskutočniť všetky cvičenia, ktoré sa dajú uskutočniť aj na TMi a TM2 ale s väčším trením a tým pádom aj vašou náročnosťou pre vodičov. Naviac TM4 umožňuje nácvik aquaplaningu a chovanie sa na mokrej a šmykľavej vozovke. Široké priestranstvo okolo šmykľavej plochy je umožňuje vytvoriť nespočetné kombinácie povrchov s rôznou priľnavosťou. Vďaka skrytým svetelným prekážkam sa možnosti kombinácií trasy znásobujú. Veľa týchto cvičení si vyžadujú vysoké vodičské schopnosti a sú odporúčané pre vodičov, ktorí už absolvovali niektorý s programov v zahraničí. Pri cvičeniach na TM4 sa využívajú všetky doteraz nadobudnuté skúsenosti z modulov TMi-TM3.



Cvičenia pre osobné vozidlá, dodávky, mikrobusy::

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)
2 Špeciálny slalom určený na prenos hmotnosti, nácvik riadenia, nácvik „kontry“
3 Aquaplaning
4 Núdzové brzdenie s vyšším trením (suchý alebo vlhký povrch)
5 Brzdenie a vyhýbanie sa s vyšším trením (suchý alebo vlhký povrch)
6 Stabilita v zákrutách (cornering), rôzne typy zákrut
7 Riadenie na rozličných povrchoch
8 Jazda na „Handling kurzoch“
9 Pozorovacie a riadiace techniky
10 Správna stopa
11 Nedotáčavosť vozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
12 Pretáčavost vozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
13 Brzdenie v zákrute s veľkým trením
14 Rýchla zmena jazdného pruhu
15 Zmena jazdného pruhu a povrchu
16 Dištančné cvičenie

Predstavenie tréningových modulov Školy bezpečnej jazdy

Tréningový modul 4

Pokračovanie.

Cvičenia pre nákladné vozidlá, autobusy, vozidlá s návesmi, cisterny, traktarv:

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)
2 Špeciálny slalom určený na prenos hmotnosti, nácvik riadenia, nácvik „kontry“
3 Aquaplaning
4 Núdzové brzdenie s vyšším trením (suchý alebo vlhký povrch)
5 Brzdenie a vyhýbanie sa s vyšším trením (suchý alebo vlhký povrch)
6 Stabilita v zákrutách (cornering), rozne typy zákrut
7 Riadenie na rozličných povrchoch
8 Jazda na „Handling kurzoch“
9 Pozorovacie a riadiace techniky
10 Správna stopa
11 Nedotáčavosť vozidla (rozoznanie a protiopatrenia)
12 Pretáčavost vozidla (rozpoznanie a protiopatrenia)
13 Brzdenie v zákrute s veľkým trením
14 Prevencia prevalenia sa
15 Dištančné cvičenie
16 Predvádzanie (bezpečné zaťaženie, ukážka prevalenia sa)

Motocykle:

1 Slalomové jazdenie (zahriatie)
2 Nácvik brzdenia (kombinácia predného a zadného kolesa)
3 Núdzové brzdenie
4 Brzdenie a vyhýbanie sa
5 Stabilita v zákrutách (cornering), náklon a tlak
6 Stabilita v zákrutách, rôzny polomer
7 Brzdenie v zákrute
8 Handling